

СОГЛАСОВАНО

На педагогическом совете

МБДОУ № 36

Протокол № 2 от 23.11 2016

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МБДОУ № 36

*Т.Г. Мороз* Т.Г. Мороз

Приказ № 94 от 26.11, 2016



**ПОЛОЖЕНИЕ  
О ТРЕБОВАНИЯХ К ОДЕЖДЕ ВОСПИТАННИКОВ  
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
«ДЕТСКИЙ САД № 36 «РУЧЕЕК»**

**1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящее Положение о требованиях к одежде воспитанников (далее — Положение) Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 36 «Ручеек» (далее – ДОУ) разработано в соответствии с:

- п. 18 ч. 3 ст. 28 Федерального закона - ФЗ "Об образовании в Российской Федерации",

- письмом Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека от 9 ноября 2012 г. № 01/ «О совершенствовании Федерального государственного санитарно-эпидемиологического надзора за пребыванием детей в образовательных учреждениях»,

- письмом Министерства образования Российской Федерации от 28 марта 2013 года № ДЛ-65/08 «Об установлении требований к одежде обучающихся»,

- постановлением Правительства Новосибирской области от 01.01.2001 г. . «Об Установлении требований к одежде обучающихся по образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования на территории Новосибирской области».

1.2. Одежда воспитанников должна соответствовать санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам «Гигиенические требования к одежде для детей, подростков и взрослых, товарам детского ассортимента и материалам для изделий (изделиям), контактирующим с кожей человека

СанПиН 2.4.7/1.1.1286-03", утвержденным постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 17 апреля 2003 г. № 51.

1.3. Одежда воспитанников должна соответствовать погоде и месту проведения непрерывной образовательной деятельности, температурному режиму в помещении.

1.4. Ответственность за доведение информации до родителей (законных представителей) ребенка и соблюдение пунктов данного Положения возлагается на воспитателей.

1.5. Требования вводятся в целях:

- обеспечения воспитанников чистой, удобной, эстетичной одеждой;
- предупреждения возникновения дискомфорта у воспитанников при реализации образовательной программы дошкольного образования;
- защиты ребенка от различных воздействий окружающей среды (от палящих солнечных лучей и сильных ветров, от холода и дождя).

## **II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Требования к одежде воспитанников вводятся с целью:

- защита воспитанника от различных воздействий окружающей среды: от палящих солнечных лучей и сильных ветров, от холода и дождя, снега и др.;
- обеспечения воспитанников удобной, безопасной и эстетичной одеждой в повседневной жизни;
- создания для воспитанников психологически комфортных условий в среде сверстников;
- устранения признаков социального, имущественного и религиозного различия между воспитанниками ДОУ;
- соблюдения санитарно-гигиенических норм, утвержденных СанПиН;
- формирование у воспитанников представлений о культуре одежды как части общей культуры человека;
- формирование эстетического и художественного вкуса воспитанников;

- воспитание у детей такие качества, как аккуратность, бережное отношение к своей одежде, чувство вкуса, формирование навыков самообслуживания;
- укрепления общего имиджа МБДОУ.

### **III. ЕДИНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ К ВНЕШНЕМУ ВИДУ И ОДЕЖДЕ ВОСПИТАННИКОВ**

3.1. Главные требования к одежде воспитанников ДОУ - гигиеничность, удобство, целесообразность согласно санитарным требованиям.

3.2. При выборе одежды необходимо уделять внимание фактуре и качеству ткани. Способность ткани сохранять тепло зависит от воздушной прослойки, находящейся в ее порах - пушистая, рыхлая ткань особенно хорошо сохраняет тепло тела. Для теплой погоды подходят хлопчатобумажные ткани. Хлопчатобумажная ткань сохраняет тепло и в то же время не перегревает тело ребенка, хорошо впитывает влагу, выделяемую кожей, и потому помогает дышать кожному покрову тела. Синтетические или крахмаленные ткани не рекомендуются, так как они воздухо непроницаемы; скапливаемый воздух под одеждой, не имея достаточной вентиляции, вызывает перегрев тела, усиленное отделение пота, который остается на коже ребенка и может вызвать раздражение.

3.3. Одежда должна быть легка в обращении: застежки спереди, пуговицы легко пролезают в петли, а шнуровки и завязки не нужны, так как затрудняют ребенку возможность навести порядок.

- *Требования к одежде воспитанников раннего и дошкольного возраста.*
  - Детская одежда должна быть удобной, функциональной и безопасной, легкой, чистой и соответствовать погоде и сезону.
  - Покрой должен быть простым, без лишних украшений.
  - Завязки и застежки должны быть расположены так, чтобы ребенок мог самостоятельно себя обслужить.
  - Одежда ребенка не должна быть слишком велика и не должна сковывать его движений. Верхняя часть живота не должна быть перетянута тугими резинками, ремнями.
  - Не рекомендуется одевать детям нижнее белье из синтетических волокон.
  - Детское белье не должно иметь толстых, грубых швов.
  - Для детей раннего возраста необходимо иметь: не менее трех комплектов сменного белья (мальчикам — шорты, трусики, колготки; девочкам — колготки, трусики, в теплое время — носки и гольфы); в летнее время — лёгкие головные уборы);
  - два пакета для хранения чистого и использованного белья;
  - носовой платок с удобными карманами для его хранения;
- Все вещи должны быть промаркированы.

- Размер одежды должен точно соответствовать ростовым особенностям воспитанника.
- Одежда не должна иметь лишних, выступающих поверх костюма частей, которые могут задевать за мебель, игрушки и прочее, что может повлечь за собой травматические повреждения детей.
- Во избежание случаев травматизма, родителям (законным представителям) необходимо проверять содержимое карманов в одежде ребенка на наличие опасных предметов.
- Категорически запрещается приносить в МБДОУ острые, режущие, стеклянные предметы (ножницы, ножи, булавки, гвозди, проволоку, зеркала, стеклянные флаконы), а также мелкие предметы (бусинки, пуговицы и т.п.), таблетки, жевательную резинку.

#### 3.4. Одежда воспитанников подразделяется на:

- повседневную,
- парадную,
- спортивную,
- одежду для прогулок.

#### 3.5. Требования к повседневной одежде

Повседневная одежда воспитанников должна быть удобной, не стеснять движения и не вызывать травм, подбирается в соответствии с сезоном и температурой воздуха в помещении.

- Для теплого времени года и зимой в помещениях с температурой воздуха выше 20 градусов по Цельсию дети носят двухслойную одежду, аналогичную летней из ситца, полотна, сатина и др.

- Если температура воздуха в помещении ниже 19 гр. по Цельсию,

рекомендуется использовать для одежды более толстые или ворсовые ткани (фланель, бумазею, байку, трикотаж, вельвет и др.), а также ткани из шерстяных и полушерстяных волокон, обладающие более высокими теплозащитными свойствами.

- Допускается ношение детского платья из шерстяных тканей с добавкой химических волокон (вискозы не более 25%, лавсана не более 25%).

- Повседневная одежда должна быть из легко моющихся и хорошо гладящихся тканей. Одежда может быть трёхслойной (с использованием колготок, длинных брюк, кофточек, свитеров и т.д.). Следует избегать излишней многослойности одежды, т.к. она не только препятствует движению, но и нарушает вентиляцию пододёжного пространства.

- Покрой повседневной одежды должен быть простым, без лишних деталей – бантиков, рюшек, оборок, затрудняющих стирку и глажение, из узких манжет и рукавов, мешающих их завёртыванию при мытье рук.
- Поверх платьев или костюмов во время дежурства или работы на участке рекомендуется надевать фартуки.
- Необходимой деталью любой верхней детской одежды должны быть карманы для носового платка.
- Для создания комфортных условий пребывания воспитанников в ДОО необходимо: не менее трех комплектов сменного проглаженного белья; не менее двух комплектов сменного белья для сна (пижама); два пакета для хранения чистого и использованного белья; промаркировать белье, одежду и прочие вещи.

### **3.6. Требования к парадной одежде**

Парадная одежда используется воспитанниками в дни проведения праздников.

Мальчики - белая (однотонная) сорочка (рубашка), брюки, белые носки, туфли. Галстук, пиджак, бабочка по желанию.

Девочки - нарядное платье или светлая блуза любого покроя, жакет, юбка, сарафан, банты, белые гольфы, колготки, туфли.

### **3.7. Требования к спортивной одежде**

Спортивная одежда используется воспитанниками на занятиях физической культурой и спортом:

- Физкультурные занятия на улице требуют наличия у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.
- Для физкультурных занятий в зале необходимо иметь спортивную одежду (футболку, шорты) и спортивную обувь на резиновой подошве.
- Для переходного времени года (осень, весна), а также для занятий физкультурой на воздухе в зимнее время рекомендуется надевать трикотажные костюмы из шерстяного и хлопчатобумажного трикотажа (с шерстяным или полушерстяным начесом); при наличии ветра дополнительно необходимо надевать куртку из плащевого материала, «лаке» с подкладкой и т. д. Удобна одежда, состоящая из брюк, куртки и пристегивающегося к брюкам жилета, который позволяет изменять теплозащитные свойства одежды.
- Одежда должна соответствовать погоде и месту проведения физкультурных

занятий. Порешению родителей (законных представителей) воспитанников в группе может вводиться единая спортивная форма.

### **3.8. Требования к одежде для прогулок:**

- Одежда должна соответствовать сезону и погоде, должна быть максимально удобной, по возрасту, по размеру, чтобы удобно было одеваться самому ребёнку;

- Выбор зимней одежды в соответствии с погодными условиями:

При температуре от +5 до -5 °С обычный комплект одежды ребенка включает в себя:

-термобелье (колготки и футболку с длинным рукавом);

-комбинезон на синтепоне;

-хлопчатобумажные носки;

-теплые ботинки со стелькой из шерсти;

-шерстяную шапку;

-теплые перчатки.

При температуре от -5 до -10 °С указанный комплект одежды дополняется еще одним слоем: например, легкой льняной, хлопчатобумажной или синтетической водолазкой. На хлопковые носки в таком случае лучше дополнительно надеть шерстяные.

При температуре от -10 до -15 °С термобелье дополняется комплектом одежды из флиса (искусственной тонкой шерсти). Обязательно надеваются шерстяные носки поверх хлопчатобумажных. Теплые ботинки можно заменить валенками или похожей обувью. В такую погоду одежда ребенка должна включать комбинезон на пуху с капюшоном, который накидывается поверх шерстяной шапки. Рекомендуется использовать варежки: шерстяные или с подкладкой из меха. При температуре ниже -15 °С используется тот же набор одежды, но время прогулок существенно сокращается. (Приложение №1)

В зимнее время лучшим головным убором для воспитанников служит меховая шапка-ушанка, “уши” которой могут быть подняты или опущены. Для девочек – меховые шапки на подкладке. Их следует носить лишь в сильные морозы. В прохладную погоду рекомендуются вязанные шерстяные шапки (типа шлема). Весенне-осеннее время, если не очень холодно и ветрено, мальчики могут надевать береты, кепи на лёгкой подкладке, а девочки – береты, вязанные шапочки.

#### Требования к летней одежде

Летом в зависимости от климатических и метеорологических условий дети носят одно или двухслойную одежду:

- Первый слой – бельё (рубашка, майка, трусы).

- Второй слой для девочек: платье короткое и расклёшенное, сарафан с различными х/б кофточками. Причем сарафан может быть сделан из шерстяной ткани, стирать его можно значительно реже, чем кофточки.

- Второй слой для мальчиков: рубашки с шортиками на бретельках. Очень удобны комбинезоны с короткими или длинными штанишками. Комбинезоны могут быть и более открытыми – на бретельках и более закрытыми – типа жилета. Комбинезоны могут быть сшиты из х/б тканей или из более плотных тканей.
- Покрой должен исключать пояса, стягивающую резинку, глухие воротники. Открытый ворот (вырез), широкая пройма, короткий рукав (или одежда без рукавов), свободный крой обеспечивают хорошую вентиляцию пододежного пространства.
- В жаркую погоду при повышенном потоотделении одежда должна способствовать лучшему испарению пота, чтобы предохранить организм от перегревания, способствовать притоку свежего воздуха и ультрафиолетовых лучей. Рекомендуется одежда из батиста, ситца, льняная.
- Летняя одежда должна быть светлой, чтобы лучше отражать солнечные лучи и препятствовать перегреву тела. В зонах умеренного климата одежда может быть зеленоватого, сиреневого, голубого цветов. Ткани этих расцветок лучше пропускают ультрафиолетовые лучи.
- Родителям (законным представителям) воспитанников необходимо подбирать одежду так, чтобы ребенок мог снять часть её в случае необходимости или одеть дополнительную одежду при изменении температуры воздуха, осадков в виде дождя и т.д.
- Обязательно иметь легкие головные уборы. Шапочки, косынки, панамы должны отвечать климатическим условиям и времени года.

#### Требования к одежде в периоды межсезонья.

- *Теплая.* Это первое и основное требование при выборе межсезонной детской

одежды, но при этом необходимо не забывать о том, что ребенок не должен сильно потеть.

- *Непромокаемая.* Особенно важна непромокаемость для детей, которые уже активно гуляют на улице
- *Легкая.* Не должна стеснять движений и отягощать.
- *Удобная.* Ребенок должен комфортно чувствовать себя в одежде, ему не должно ничего натирать и давить.
- *Прочная.* Дети часто любят побегать и поиграть, поэтому прочность занимает особое место при выборе демисезонной одежды.
- *Легко отстирываемая.* Необходимо выбирать материал, который будет легко чиститься.
- *Безопасная и качественная.* На одежде не должно быть мелких деталей

(особенно для маленьких детей). Необходимо обращать внимание на сертификаты качества.

- *Соответствующая полу ребенка.* Это требование можно отнести к детям от трех - четырех лет, когда они начинают различать свою принадлежность к тому или иному полу.

- *Имеющая резинку* (на рукавах и штанинах - позволяет более плотно прилегать к ручке ребенка; на спинке и на подоле – для полного прилегания к телу; по краю капюшона – защита от ветра головы ребенка).

- *Имеющая молнию с защитой в виде клапана или язычка.*

- *Имеющая липучки.* Особенно удобны липучки на рукавах, которые позволяют регулировать прижатие к ручке ребенка, в отличие от резинки.

### Требования к одежде в холодную погоду

- Одежда для прогулок в холодную погоду состоит из трёх слоёв.

- Одежда должна способствовать нормальному теплообмену и не пропускать холодный ветер через застёжки, воротники, рукава.

- Осенью и весной, в зависимости от погоды, дети могут надевать байковые или шерстяные трикотажные костюмы, кофточки и рейтузы, демисезонное пальто, плащи. Предпочтительно надевать на ребёнка легкие на одной подкладке комбинезон (лучше не цельнокроеный, а в виде полукombineзона с курточкой).

- Обязательно наличие дополнительного комплекта прогулочной одежды;

### **3.9. Требования к обуви**

- Обувь должна быть соответствующего размера, легкая, удобная, с эластичной подошвой, с каблучком. Обувь без каблука способствует развитию плоскостопия. Для повседневной носки не следует использовать резиновую и лакированную обувь. Малышам нельзя носить шлепанцы любых видов, мягкие, свободные тряпичные тапочки. Домашние тапочки должны напоминать туфли – облегающие, открытые, с хорошей вентиляцией.

-Ходить босиком ребенку не рекомендуется. Хождение босиком по ровному твердому полу может задержать формирование свода стоп и способствовать усилению плоскостопия. Летом, когда достаточно тепло и нет опасности поранить или занозить ногу, детям нужно и полезно ходить босиком по земле, траве, мокрому песку, камешкам.

- Уличная обувь – более закрытая, чем домашняя. В теплое время года удобна текстильная обувь – легкая, воздухопроницаемая и гигроскопичная. Стопа ребенка должна быть плотно зафиксирована ремешками. Носок уличной обуви для профилактики травматизма должен быть закрытым.



- Резиновые сапожки с приложенными в них стельками или чехлами из ткани, хорошо впитывающей влагу, надевают в сравнительно теплую погоду на время прогулок по влажной земле и траве. Не надевать ребенку (по крайней мере, до 3-4-летнего возраста) резиновые сапожки слишком часто или надолго. При низких температурах воздуха детям лучше надевать кожаные ботинки.

- Зимой на прогулках следует носить утепленные кожаные ботинки, а в очень сильные морозы – валенки с калошами. По возвращении с прогулок обувь нужно обязательно очищать от снега и просушивать. Зимняя обувь должна быть по размеру ноги ребенка. Ботинки или сапожки, которые немного велики, можно носить с двумя парами носков.

- Рекомендуется использовать для носки в прохладную погоду кожаную обувь (кроме ношения в сырую погоду), обувь из мембранных тканей (мембранные сапоги не рекомендуется надевать носки и колготки из 100%-го хлопка; лучше использовать термоноски, отводящие влагу и сохраняющие тепло благодаря добавлению шерсти); сноубутсы- универсальные сапоги, которые дети могут носить и зимой, и даже прохладным летом. Фактически это резиновые сапоги, но с вложенным валенком из натуральной шерсти, который удобно стирать и сушить

- Спортивная обувь должна поддерживать стопу при активных движениях. Для профилактики травм важны негладкая, амортизирующая подошва и плотная фиксация. «Липучки» или шнурки позволяют добиться идеального облегания ног с учетом их анатомических особенностей. Чешки детям надевают только на музыкальные занятия, для занятий физкультурой они не подходят. Тонкая кожаная подошва скользит и не амортизирует, фиксацию и поддержку стопы чешки также не обеспечивают.

- У ребенка должна быть сменная обувь, соответствующая форме и размеру ноги, с достаточно гибкой (но не мягкой) подошвой, на каблучке 1-2 см, с нескользящей поверхностью, удобно застегивающейся, с обязательно фиксированным задником и закрытой носочной частью, легко сниматься и надеваться. Обувь должна быть чистой, удобной.

#### **IV. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ УЧАСТНИКОВ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

4.1. Воспитанники и их родители (законные представители) имеют право выбирать одежду по цветовой гамме, по фасону в соответствии с предложенными вариантами.

4.2. Воспитанникам запрещается ношение в МБДОУ одежды, обуви и аксессуаров с травмирующей фурнитурой, асоциальной символикой.

4.3. Воспитанник приучается: содержать одежду в чистоте, относиться к ней бережно; бережно относиться к одежде сверстников; на физкультурных занятиях находиться в спортивной форме; выполнять настоящее Положение.

4.4. Родители (законные представители) имеют право:

- обсуждать в органах родительского самоуправления вопросы, относящиеся к одежде воспитанников, вносить на их рассмотрение предложения по этим вопросам;

- малоимущие и малообеспеченные родители (законные представители) на меры социальной поддержки в рамках действующего федерального, регионального и муниципального законодательства;

- родители (законные представители) имеют право участвовать в разработке и проведении мероприятий в группе, направленных на формирование бережного отношения к соблюдению требований к одежде;

- родители (законные представители) имеют право принимать участие в обсуждении Положения на Общем родительском собрании и вносить свои предложения по требованиям к одежде.

4.5. Родители (законные представители) обязаны:

- контролировать внешний вид ребенка перед приходом его в ДОУ в соответствии с требованиями настоящего Положения;

- следить за состоянием одежды своего ребенка;

- приводить ребёнка в ДОУ в чистой, опрятной и удобной одежде;

- соблюдать требования к разным типам одежды (повседневной, уличной, праздничной, спортивной), содержать одежду в чистоте.

4.6. Педагог имеет право принимать участие в обсуждении вопросов, касающихся одежды воспитанников, в случае если одежда неопрятна - сделать замечание родителю (законному представителю) и потребовать надлежащего ухода за одеждой ребенка.

4.7. Педагог обязан:

- выдерживать классический стиль в своей повседневной одежде

проводить с родителями (законными представителями) воспитанников разъяснительную работу по исполнению настоящего Положения;

- осуществлять ежедневный контроль за внешним видом воспитанников;
- действовать в рамках своей компетенции на основании должностной инструкции.

## **V. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

5.1. Контроль за исполнением настоящего Положения осуществляется административным, педагогическим персоналом и родителями (законными представителями) воспитанников.

5.2. За утерю не промаркированной одежды и обуви администрация и педагоги ДООУ ответственности не несут.